MEMORIA 2020

CAMINANDO JUNTOS

ÍNDICE

01 Carta de la presidenta

02 Nosotros

03 Recursos económicos

04 Recursos humanos

05 ¿Qué hacemos?

06 Líneas de actuación

07 Actividades 2020

CARTA DE LA PRESIDENTA

Queridos amigos:

Hoy, vulnerables todos a una pandemia que no entiende de fronteras, culturas o clases sociales, quizás somos un poquito más conscientes de que el acceso a una atención sanitaria gratuita y de calidad debería ser una realidad para todo ser humano.

2020 pasará a la historia como uno de los años más duros para la humanidad, en todos los niveles. Pero es precisamente en estas difíciles circunstancias cuando las entidades sociales debemos seguir en pie, y África Sawabona ha estado ahí, remando contra marea para apoyar a nuestros compañeros senegaleses y reforzar juntos su actual sistema de salud.

Os mentiría si os dijera que no hemos trabajado en unas difíciles condiciones y con un alto grado de incertidumbre sobre la viabilidad de los proyectos. Algunos nos hemos visto obligados a suspenderlos ante el cierre de fronteras y otros a cancelarlos debido a la actual crisis económica, pero también hemos implementando nuestro campo de actuación y se ha puesto de manifiesto la importancia que la formación que venimos impartiendo desde 2014 tiene para la salud de la población.

Para dar respuesta al terrible contexto sociosanitario provocado por la COVID-19, nos hemos centrado en dos áreas de actuación: la prevención del contagio y el la seguridad alimentaria ante una crisis que ha dejado a las familias con unos ingresos medios mensuales en torno a los 35€.

Las acciones que vais a leer en esta memoria no habrían visto la luz sin el apoyo permanente de nuestros socios y donantes, cuya solidaridad y compromiso hacen posible que hoy sigamos mejorando las condiciones de vida de los más desfavorecidos en el distrito de Dindefelo.

Amigos, son días duros para todos, pero mantenemos la esperanza de que pronto amaine el temporal y nos devuelvan los abrazos robados. ¡Hasta entonces, cuidaros mucho!

Vanesa Lorenzo
Presidenta de África Sawabona

NOSOTROS

África Sawabona está formada al 100% por voluntarios, por personas como tú, personas anónimas a las que nos preocupa llegar a final de mes, la salud de nuestros hijos, la hipoteca, el trabajo, etc. Profesionales de diferentes sectores que dedicamos nuestro tiempo libre, de manera completamente desinteresada, a colaborar con una causa, la de mejorar las condiciones de vida de las poblaciones más desfavorecidas y vulnerables de un rincón de Senegal llamado País Bassari.

MISIÓN Y VISIÓN

► Perseguimos un mundo con justicia social entre los pueblos, fomentando una cultura de solidaridad y compromisos ciudadanos para luchar contra la pobreza y permitir a las comunidades más desfavorecidas el acceso a unos recursos básicos con los que poder desarrollarse.

► Defendemos los Derechos Humanos para que sean una realidad para todo africano.

► Entendemos la cooperación como un intercambio entre iguales, mutuo y enriquecedor para todos, promoviendo la participación de todos los miembros de la comunidad en la toma de decisiones de manera activa para asegurar la sostenibilidad de la acción.

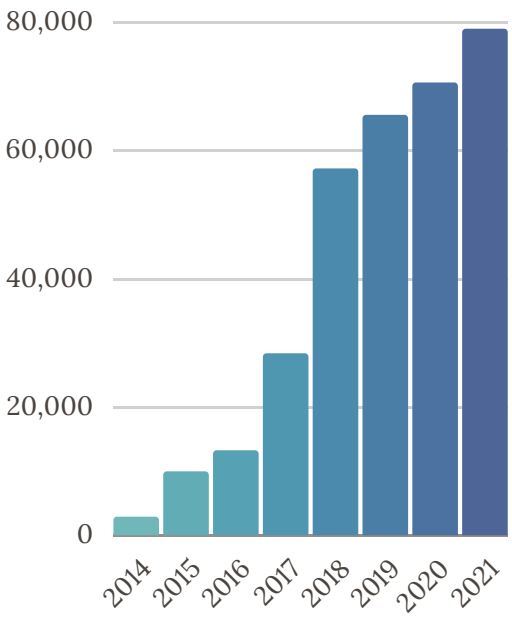
► Contribuimos al alcance de los Objetivos de Desarrollo Sostenible.

RECURSOS ECONÓMICOS

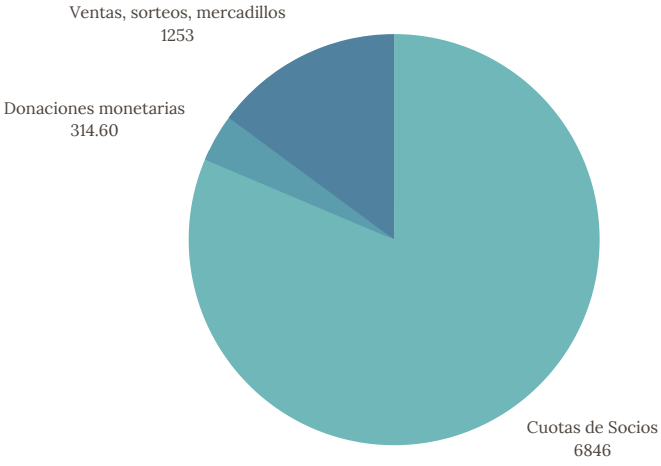
África Sawabona se financia gracias a las donaciones periódicas de socios y a las aportaciones puntuales colaboradores. Contamos también con el apoyo de pequeñas empresas, entidades y fundaciones tales como la Fundación Cofares, el Colegio de Enfermería de Tarragona, Laboratorios Kin, Lush, Bankia, Fundación del Real Madrid, Guerin, Inibsa, etc.

Otra de las vías que nos ayuda a recaudar fondos es la organización de actividades por parte de voluntarios: conciertos, exposiciones fotográficas, talleres, mercadillos y huchas solidarias, etc.

SALDO ACUMULADO



SUBDIVISIÓN DE LOS INGRESOS 2020



DONACIONES MATERIALES

Las donaciones de material, principalmente sanitario y odontológico, que recibimos son una contribución muy importante dado que reducen considerablemente la partida de los gastos que la ONG debe asumir para poder llevar a cabo el proyecto,

COMPROMISO

Destinar el 100% de las donaciones al proyecto

No tenemos gastos de alquiler de sede ni personal contratado, y cuando viajamos al terreno, todos asumimos nuestros costes.

RECURSOS HUMANOS

EN ESPAÑA

Los perfiles de los voluntarios que hacen posible África Sawabona son muy diversos, para el trabajo en campo se requiere principalmente ser profesional sanitario (médicos de familia, pediatras, dentistas, farmacéuticos, enfermeras, ópticas, etc.) o del mundo de la comunicación (periodista, fotógrafo, medios audiovisuales, etc.) y de los proyectos de desarrollo. No obstante a lo largo del año el proyecto requiere también del apoyo de administrativos, contables, educadores, expertos en redes sociales, traductores, etc.

FILOSOFÍA

“Mucha gente pequeña, en lugares pequeños, haciendo cosas pequeñas, puede cambiar el mundo”

EN SENEGAL

La otra mitad de la ONG la conforman los medios humanos en el terreno, indispensables para llevar a cabo el desarrollo óptimo de las diferentes líneas de actuación.

- Jefe médico de la región de Kedougou
- Enfermero jefe del distrito de Dindefelo
- Personal sanitario del puesto de salud de Dindefelo: matrona, auxiliar de enfermería y ayudantes de matrona
- Agente de salud de Yamoussa
- Cirujano dentista de región de Kedougou
- Agentes de salud y ayudantes de matrona del distrito de Dindefelo
- Traductores locales
- Jefes tradicionales de las poblaciones locales
- Asociación de mujeres de Dindefelo y Yamoussa
- Autoridades civiles locales.

¿QUÉ HACEMOS?

Fundamentándonos en el artículo 25 de la Declaración de Derechos Humanos, en 2014 pusimos en marcha el proyecto Misión Sanitaria País Bassari (MSPB) con el fin de contribuir al logro del Objetivo de Desarrollo Sostenible (ODS): Objetivo 3 (Salud y bienestar): garantizar una vida sana y promover el bienestar para todos en todas las edades.

Este proyecto, puesto en marcha en colaboración con los responsables sanitarios del Ministerio de Salud y Acción Social de Senegal en la región de Kedougou, posibilita trabajar con los profesionales locales en la asistencia sanitaria, reforzar la formación de sus agentes de salud, ayudantes de matrona comunitarias y asociaciones de mujeres, así como mejorar los recursos materiales e implementar proyectos de desarrollo para el empoderamiento de la población local.

Para ello, además de las intervenciones puntuales en la zona, trabajamos en la planificación e implementación de programas específicos que garanticen la sostenibilidad del objetivo. Todas las líneas de actuación puestas en marcha en terreno son objeto de un exhaustivo seguimiento por nuestra parte con el fin de supervisar su buen funcionamiento, evaluar su perspectiva de futuro e identificar nuevos proyectos.

Cooperar entre iguales, enriquecernos mutuamente, trabajando siempre juntos

No mirar hacia otro lado ante el dolor ajeno

La salud es un derecho de todos, no un privilegio

LÍNEAS DE ACTUACIÓN

Asistencia y tratamiento médico gratuito para la población, con especial seguimiento de las patologías crónicas.

Atención odontológica gratuita de adultos y niños.

Dotar a los centros sanitarios de recursos materiales a para asegurar la sostenibilidad del proyecto.

Fortalecimiento de la formación de los profesionales sanitarios locales y trabajo sinérgico enfocado al intercambio de prácticas sanitarias y ayuda en urgencias y/o tratamientos puntuales.

Formación de los agentes de salud de los diferentes poblados para acercar la prevención y los cuidados de salud a una población dispersa y con dificultad de acceso a los servicios sanitarios.

LÍNEAS DE ACTUACIÓN

Formación de ayudantes de matrona de diferentes localidades para reforzar la salud materno-infantil, con especial atención en embarazo, parto y postparto, primeros auxilios, higiene y nutrición.

Formación en nutrición y hábitos higiénicos sanitarios para las asociaciones de mujeres de Dindefelo y Yamoussa.

Programa de prevención y salud bucodental de menores.

Proyectos de desarrollo para empoderamiento de la población.

Sensibilización y concienciación.

ACTIVIDADES 2020

CRISIS SANITARIA MUNDIAL

2020 ha estado marcado por una crisis de salud mundial sin precedentes. La COVID-19 está propagando el sufrimiento humano, desestabilizando la economía global y cambiando la vida de miles de millones de personas en todo el mundo.

Para los países en desarrollo supone un mayor riesgo tanto durante como después de la pandemia, no sólo a nivel de salud, también ante la devastadora crisis social y económica que durante los años venideros afectará a los derechos humanos, la educación y, en los casos más graves, a la seguridad alimentaria básica y a la nutrición.

SENEGAL ANTE LA COVID-19

Las previsiones de cómo el virus podría afectar a nuestro distrito eran devastadoras, y es que las condiciones de vida allí hacen que la prevención sea prácticamente imposible (falta de agua, extensos grupos familiares que duermen en un único habitáculo y comen con la mano compartiendo la comida desde un mismo plato, etc.).
En caso de contagio el porvenir no es más esperanzador, el único dispensario sanitario del distrito cuenta sólo con un enfermero y una matrona que trabajan prácticamente sin recursos. En el centro no hay respiradores, ni oxígeno, ni material, e incluso en ocasiones el agua y la luz escasean.

Los expertos alertan de otro problema adicional, la hambruna. El confinamiento y el cese de las actividades hacen que las familias pierdan la totalidad de sus ingresos y la imposibilidad de subsistir.

RESPUESTA DE ÁFRICA SAWABONA

Tras la declaración del estado de alarma, África Sawabona se vio obligada a interrumpir algunas de las líneas de actuación en terreno. Las fronteras quedaron cerradas y la realización de las misiones sanitarias anuales se suspendieron, al igual que los programas de formación in situ, y el proyecto de construcción de una granja avícola para mejorar el desarrollo económico de la población de Yamoussa se canceló.
No obstante rápidamente comenzamos a estudiar las diferentes vías de actuación para poder seguir apoyando a la población local durante las restricciones. A continuación resumimos los principales trabajos realizados.

ACTIVIDADES 2020

FORMACIÓN PARA EL DESARROLLO

África Sawabona apuesta por la formación como herramienta garante de desarrollo. Por ello, desde 2014 viene desarrollando, en colaboración con los responsables sanitarios del Ministerio de Salud y Acción Social en la zona, programas de formación para los profesionales sanitarios del distrito de Dindefelo, sus agentes de salud y ayudantes de matrona, así como para las asociaciones de mujeres de Dindefelo y Yamoussa.

Conscientes de la importancia de la prevención en estas comunidades rurales con un sistema sanitario débil,cada año reforzamos sus conocimientos en malaria, primeros auxilios, nutrición e higiene. ¡Nunca llegamos a imaginar que nuestros talleres de lavado de manos fueran a obtener tanto beneficio!

PREVENCIÓN COVID-19
EDUCACIÓN HIGIÉNICO SANITARIA, LA CLAVE

Que España fuera uno de los primeros países con mayor incidencia, nos permitió adelantarnos y trabajar en una fase muy temprana para Senegal. Nuestra labor se centró en reforzar la prevención y las medidas de protección a través de los agentes de salud del Gobierno, piezas clave para poder llegar al conjunto de la población e intentar evitar la propagación masiva del virus en la zona.

El equipo de profesionales sanitarios y del área de comunicación trabajaron a contrarreloj para hacerles llegar material (trípticos, posters, vídeos, etc.) en el idioma local con el que poder difundir las medidas de prevención e identificación de los síntomas.

Hoy en día podemos decir que gracias a nuestros proyectos de formación para el desarrollo, en marcha desde 2014, teníamos gran parte del trabajo hecho en cuanto a los conocimientos acerca de la transmisión y del lavado de manos se refiere.

ACTIVIDADES 2020

Cuando el coronavirus da menos miedo que el hambre

ECONOMATO COMUNITARIO

El cierre de las fronteras, la limitación de movimientos dentro del país durante el estado de alarma y la remota ubicación en la que se encuentra el distrito de Dindefelo, ha jugado a su favor en cuanto al índice de contagio por coronavirus. Si bien es cierto, el estado de alarma generó un mal mayor para ellos, la falta de alimentos y de recursos económicos para subsistir. La población vio como sus ingresos medios quedaron reducidos a 35€ mensuales.

Ante la propagación de la COVID-19, y la previsión de la declaración del estado de alarma en Senegal, la población de Yamoussa (250 habitantes) nos solicitó apoyo económico para adquirir una gran cantidad de productos alimenticios y de higiene (arroz, aceite, azúcar, jabón, lejía, etc.) que les garantizara una alimentación mínima durante los meses de confinamiento.

Teniendo en cuenta que el principal mercado de encuentra a más de 2h en 4×4, siendo conscientes de que el desplazamiento a esta ciudad suponía un riesgo de contagio para una población hasta el momento libre de COVID-19, y con el fin de poder garantizar un stock mínimo de alimentos y productos de higiene, África Sawabona realizó una donación extraordinaria de 2.841€.

La población acordó poner en marcha un economato comunitario para autovenderse los productos a costes inferiores a los habituales y recaudar así el importe de la donación. Las familias sin recursos obtienen préstamos para poder adquirir sus alimentos básicos.

Meses después el proyecto ya era autosostenible y sus beneficios les ha permitido contar con 1.000€ sufragar la compra anual de la medicación necesaria para el botiquín del puesto de salud, 841€ para asumir los costes de las urgencias médicas que requieren traslado al dispensario comarcal u hospital regional y 1.000€ para el futuro proyecto de construcción de una granja avícola.

ACTIVIDADES 2020

AGENTE DE SALUD DE YAMOUSSA

En muchos casos el primer contacto que los enfermos tienen con el sistema sanitario es a través del agente de salud de su poblado, sobre todo en ámbitos de difícil accesibilidad y núcleos rurales como el de Yamoussa, donde son el único recurso. De ahí la importancia de formarlos, capacitarlos y darles herramientas para que puedan brindar una primera atención de urgencia y evitar así que pequeñas patologías evolucionen a problemas graves e insalvables.

MOUSTAPHA CISSÉ

Desde 2015 mantenemos un permanente e intenso programa de formación con él, tanto presencial durante nuestro trabajo en campo, como telemáticamente el resto del año.

En este sentido no podemos estar más orgullosos de Moustapha Cissé, agente de salud de Yamoussa, capacitado por África Sawabona y ahora agente de salud del Gobierno de Senegal. Desde 2015 mantenemos un permanente e intenso programa de formación con él, tanto presencial durante nuestro trabajo en campo, como telemáticamente el resto del año.

Fruto de su excelente trabajo, la ONG le entrega cada año un botiquín con la medicación y el material de curas necesario para atender de manera gratuita a la población. El agente se mantiene en permanente contacto (hemos adquirido y donado un teléfono móvil para ello) con el coordinador médico de África Sawabona para realizar un seguimiento de su trabajo, solventar posibles dudas y remitir sus cuadernos de seguimiento de pacientes. Su trabajo es supervisado también por el enfermero jefe del distrito de Dindefelo.

Así mismo a lo largo de 2020 Moustapha ha seguido realizando su trabajo en el programa de promoción de la salud bucodental de los menores de Yamoussa, a través de los talleres que refuerzan la importancia de la higiene diaria, así como con la entrega del kit de pasta y cepillo de dientes, que cada cuatro meses renueva, comprobando si se ha realizado un buen uso.

ACTIVIDADES 2020

PUESTO DE LAVADO DE MANOS Y KIT DE HIGIENE EN YAMOUSSA

El trabajo realizado por la ONG en el campo de la educación para la salud en los años previos ha obtenido sin duda un enorme beneficio ante la actual pandemia. La labor del agente de salud de Yamoussa en la prevención y promoción de la salud han resultado indispensables para mantener la salud de la población, especialmente en la lucha contra la COVID-19.

Para prevenir la propagación del coronavirus en Yamoussa, con el apoyo del material facilitado por la ONG, el agente de salud ha llevado a cabo unos talleres informativos. Mediante esta campaña, Moustapha ha explicado los riesgos del virus y ha aportado consejos prácticos a su comunidad para su protección.

Además de instalar varios puestos de lavado de manos en el pueblo, ha facilitado a todas las familias kits de higiene.

ACTIVIDADES 2020

SENSIBILIZACÓN Y CONCIENCIACIÓN

Reforzar el concepto de solidaridad y conciencia crítica hacia las injusticias sociales es el principal objetivo de las acciones de sensibilización y educación para el desarrollo que llevamos a cabo a lo largo del año gracias al apoyo de los voluntarios.

SAWABONA

"Yo te respeto, yo te valoro. Eres importante para mí"

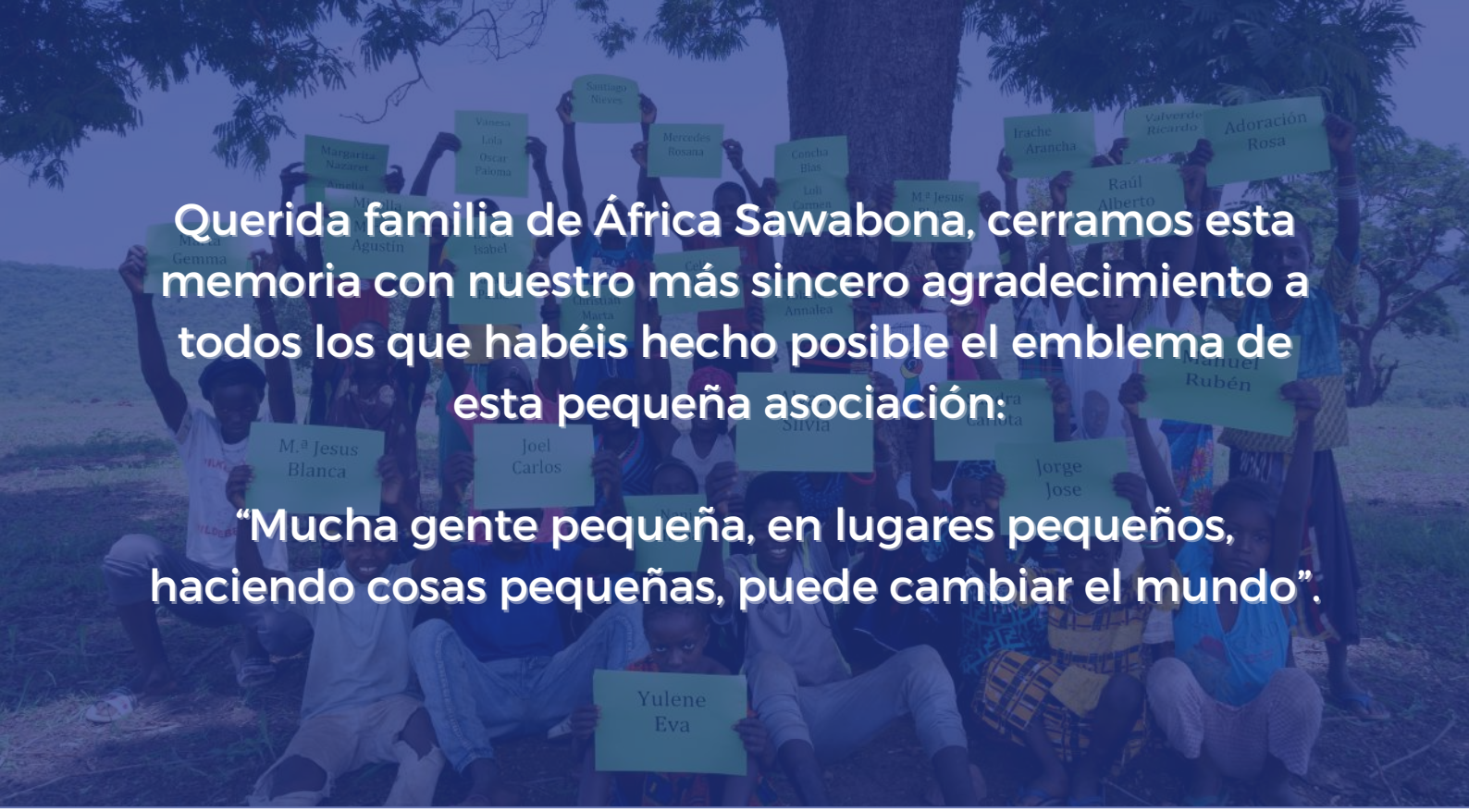
Conscientes de que aquello que no cuentas, no existe, hemos seguido desarrollando nuestro trabajo de comunicación y concienciación tanto a través de redes sociales, newsletter, web, etc., como organizando diversas acciones durante el confinamiento; tales como grupos de pintura, manualidades, costura, etc.
Con el objetivo de poder continuar con nuestras actividades de concienciación (mercadillos, conciertos, exposiciones) una vez se restablezca la situación tras la COVID-19.

Nuestro eterno agradecimiento a Mireia, Joel Reyes, Esther Zecco, Oscar Patanegra y Cia, Novana y Gaudea por donar su mejor arte y regalarnos un maravilloso concierto solidario por el País Bassari en enero de 2020

Julia nos donó algunas de las creaciones de su marca de joyas Uva de Playa,.
El 100% del dinero de la venta de estos collares y gargantillas se destinará a la pequeña comunicad rural de Dindefelo.

Raquel reunió a veinte acuarelistas de Cantabria que realizaron una cincuentena de obras inspiradas en fotografías tomadas por la organización sobre el terreno, con la idea de que, cuando la pandemia lo permita, la ONG organice una exposición y, con la venta de las acuarelas, pueda recaudar fondos.

Silvia, Mayka y Paloma, voluntarias de la ONG, dedicaron su tiempo durante la pandemia a coser con telas africanas y a hacer pulseras senegalesas para recaudar fondos para el proyecto.



Querida familia de África Sawabona, cerramos esta memoria con nuestro más sincero agradecimiento a todos los que habéis hecho posible el emblema de esta pequeña asociación:

"Mucha gente pequeña, en lugares pequeños, haciendo cosas pequeñas, puede cambiar el mundo".

Hazte socio/a

https://africasawabona.org/colaboracion-periodica/

Haz un donativo

https://africasawabona.org/donacion-puntual/

Conoce nuestros proyectos

https://africasawabona.org/proyectos/

Hazte voluntario/a

https://africasawabona.org/colaborar/voluntariado/

Crea una iniciativa solidaria

https://africasawabona.org/iniciativas-solidarias-2/

Colabora como empresa

https://africasawabona.org/colaboracion-empresas/

África Sawabona

CIF: G87006565
Registro Nacional de Asociaciones
Grupo 1°/ Sección 1ª/N° Nacional 605649

www.africasawabona.org
info@africasawabona.org
@africasawabonaONG
@africasawabona
606 099 886