MEMORIA 2019

CREANDO OPORTUNIDADES

ÍNDICE

01 CARTA DE LA PRESIDENTA 03

02 ¿QUIÉNES SOMOS? 04

03 NUESTRA MISIÓN Y VISIÓN 06

04 ¿DÓNDE TRABAJAMOS? 07

05 ¿QUÉ HACEMOS? 08

06 SENSIBILIZACIÓN 31

07 ¿CÓMO NOS FINANCIAMOS? 32

CARTA DE LA PRESIDENTA

Querida familia de África Sawabona,

2019 ha sido un año en el que hemos trabajado intensamente y en el que hemos avanzado especialmente en aquello que perseguíamos desde nuestros comienzos, la cooperación al desarrollo, proyectos que permitirán a la población avanzar de manera autónoma hacia un futuro mejor. ¡Porque de eso va esta historia amigos, de colaboración, de acompañamiento, de dar herramientas y dejar que África muestre al mundo su enorme potencial!

A través de esta memoria compartimos con vosotros las principales actividades llevadas a cabo en torno a nuestros cuatro ejes de actuación: el acceso a la salud, como Derecho Universal; la formación, como herramienta de desarrollo; los proyectos de cooperación, como pilares sobre los que construir nuevas oportunidades y la concienciación, como vía para luchar contra la pobreza y la desigualdad.

En África Sawabona seguimos creyendo que el acceso a una atención médica de calidad no debería estar supeditado al lugar en el que uno vive o a los recursos con los que cuenta, por ello, un año más hemos trasladado a un equipo de profesionales sanitarios para que, dotados de la medicación y el material necesario, **1127** personas recibieran atención sanitaria y tratamiento médico gratuito.

Potenciar la educación y la formación en todas sus etapas y vertientes facilita el progreso individual y colectivo, combate la pobreza, promueve el desarrollo económico y mejora las condiciones de vida. Por ello trabajamos para implementar la capacitación técnica de este entorno rural, en 2019 hemos formado a 14 agentes de salud de 11 poblados y a 11 ayudantes de matrona de 7 poblados. Así mismo hemos apostado por implementar los conocimientos del enfermero jefe del distrito, con una formación en analíticas y técnicas de laboratorio, y los de la matrona, con un curso en Ecografía, ambos sanitarios del Ministerio de Salud y Acción Social de Senegal.

Seguramente todos habremos escuchado alguna vez la frase: “Dale un pez a un hombre, y comerá hoy. Enséñale a pescar y comerá el resto de su vida”. Un proverbio chino sobre el que se erige la ayuda al desarrollo, y sobre el que en este 2019 hemos comenzado a trabajar para poner en marcha dos proyectos que esperemos ayuden a mejorar en las condiciones de vida del poblado de Yamoussa, la construcción de una granja de pollos y de un molino de cereales para su asociación de mujeres.

También somos conscientes de que para transformar este mundo es necesario contar y “despertar” reacciones, y por ello hemos seguido desarrollando nuestro trabajo de comunicación y concienciación tanto a través de redes sociales, newsletter, web, etc., como organizando actividades tales como conciertos, mercadillos, iniciativas solidarias, etc.

En todo este trabajo, y en otros muchos que no tiene cabida en esta pequeña página, nos acompañan personas y entidades a las que, en mi nombre, en el de África Sawabona y en el de la comunidad del distrito de Dindefelo (Senegal), quiero agradecer eternamente su esfuerzo y apoyo.

VANESSA LORENZO

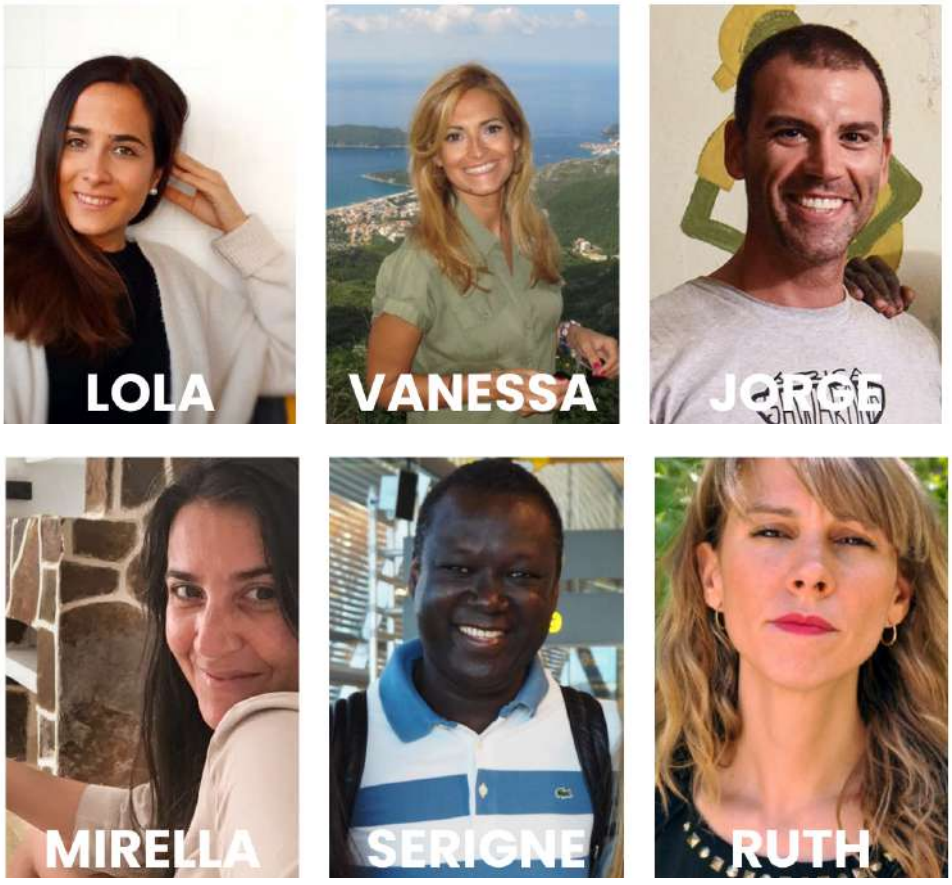
PRESIDENTA DE ÁFRICA SAWABONA

¿QUIÉNES SOMOS?

Creada en 2014, África Sawabona está formada por personas como tú, personas anónimas a las que nos preocupa llegar a final de mes, la salud de nuestros hijos, la hipoteca, el trabajo, etc. Profesionales de diferentes sectores que dedicamos nuestro tiempo libre a colaborar con una causa, la de mejorar las condiciones de vida de las poblaciones más desfavorecidas y vulnerables de un rincón de Senegal llamado País Bassari.

¿Qué tenemos en común? El sentimiento de que “otro mundo mejor es posible”.

África Sawabona nació para luchar por un Derecho Humano fundamental, el derecho a la salud.



En África Sawabona **todos trabajamos con fines altruistas**, sin recibir contraprestación económica alguna, no existen tampoco gastos de alquiler de sede, y cuando nos trasladamos al terreno todos asumimos los costes de nuestro vuelo, alojamiento, manutención, etc. De este modo **podemos garantizar a socios y colaboradores que el 100% de las donaciones se destinan al proyecto.**

Porque a nosotros, que también somos socios de otras ONG, nos gustaría que nuestras ayudas llegaran allá donde más se necesita.

Sawabona es un saludo utilizado en el sur de África que significa: "Yo te respeto, yo te valoro, tú eres importante para mí".

Las personas responden **Shikoba**: "Entonces, yo existo para ti"

NUESTRA MISIÓN Y VISIÓN

África Sawabona persigue un mundo con justicia social entre los pueblos, fomentando una cultura de solidaridad y compromisos ciudadanos para luchar contra la pobreza y permitir a las comunidades más desfavorecidas el acceso a unos recursos básicos con los que poder desarrollarse como ser humano.

Defendemos los Derechos Humanos para que sean una realidad para todo africano.

Contribuimos al alcance de los Objetivos de Desarrollo Sostenible.

Entendemos la cooperación como un intercambio entre iguales, mutuo y enriquecedor para todos, promoviendo la participación de todos los miembros de la comunidad en la toma de decisiones de manera activa para asegurar la sostenibilidad de la acción. .

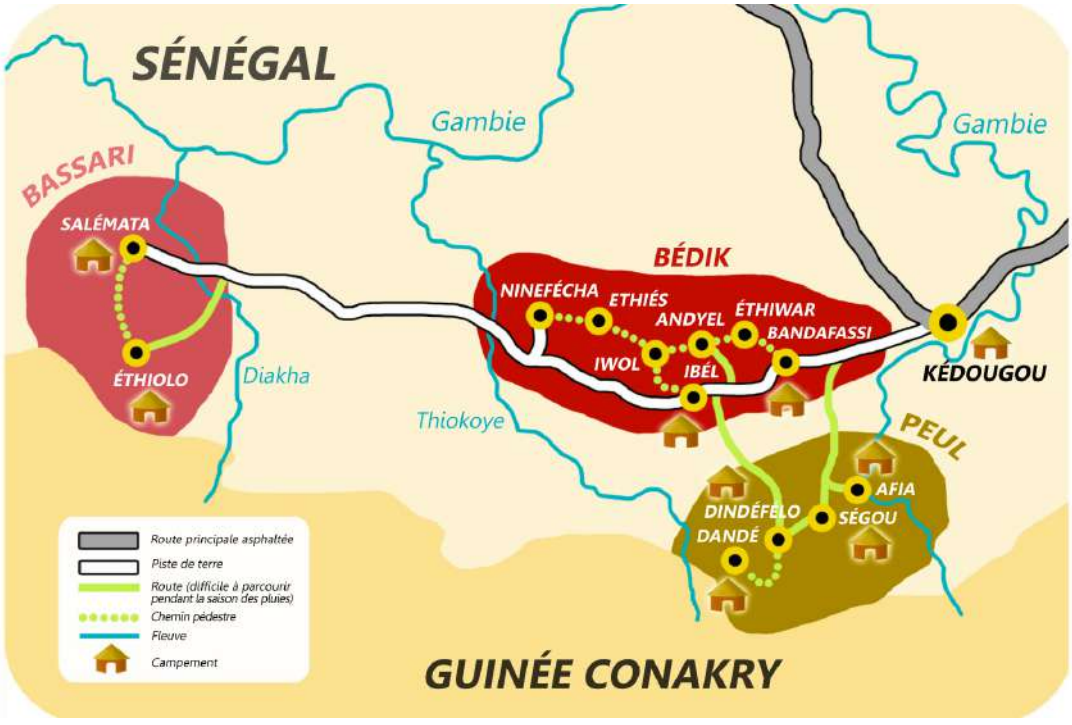
¿DÓNDE TRABAJAMOS?

Senegal, un país en el oeste del continente africano, que según el Índice de Desarrollo Humano de la ONU está clasificado como el país 168 de los 185 contemplados. La pobreza afecta allí de manera especial al entorno rural. Una de las regiones más deprimidas (situada a 700 kilómetros de Dakar, la capital), es la región de Kedougou, irónicamente, pese a ser un lugar rico en hierro y oro, es la zona más pobre de Senegal.

Nuestra área de intervención se encuentra dentro de esta región, en el País Bassari, un recóndito lugar que recibe su nombre de una de las etnias que habitan en él, la bassari.

El difícil acceso a los poblados, perdidos entre sabana y montañas a las que se accede en vehículos 4×4, y en ocasiones sólo a pie, es lo que ha permitido que en esta zona sobrevivan casi intactas las costumbres y modos de vida tradicionales.

El trabajo de África Sawabona se centra en la comunidad rural de Dindefelo, compuesta por 25 campamentos con 9986 habitantes censados, un lugar que todavía no cuenta con infraestructuras básicas tales como el agua potable o la electricidad.



¿QUÉ HACEMOS?

Fundamentándose en el artículo 25 de la Declaración de Derechos Humanos, en 2014 África Sawabona puso en marcha el proyecto Misión Sanitaria País Bassari (MSPB). Un proyecto que nace con el fin de contribuir al logro del Objetivo de Desarrollo Sostenible (ODS): **Objetivo 3 (Salud y bienestar): garantizar una vida sana y promover el bienestar para todos en todas las edades.**

Nuestro fin último es mejorar las condiciones socio sanitarias del conjunto de la población del distrito de Dindefelo (Senegal), prestando especial atención a los grupos más vulnerables: niños/as, mujeres y ancianos/as.

Este proyecto, puesto en marcha en colaboración con los responsables sanitarios del Ministerio de Salud y Acción Social de Senegal en la región de Kedougou, **posibilita trabajar con los profesionales locales en la asistencia sanitaria, reforzar la formación de sus agentes de salud, ayudantes de matrona comunitarias y asociaciones de mujeres, así como mejorar los recursos materiales e implementar proyectos de desarrollo para el empoderamiento de la población local.**

Para ello, además de las intervenciones puntuales en la zona, trabajamos en la planificación e implementación de programas específicos que garanticen la sostenibilidad del objetivo.

Todas nuestras líneas de actuación son objeto de un exhaustivo seguimiento por nuestra parte, con el fin de supervisar su buen funcionamiento, evaluar su perspectiva de futuro e identificar nuevos proyectos.

Aquellos que tienen el privilegio de saber, tienen la obligación de actuar

La formación es la mejor herramienta para construir un futuro mejor

Trabajar para construir sonrisas

No mirar hacia otro lado ante el dolor ajeno

Cooperar entre iguales, enriquecernos mutuamente, trabajando siempre juntos

La salud es un derecho de todos, no un privilegio

NUESTROS PROYECTOS

En África Sawabona creemos que la sanidad debe ser un Derecho Universal, por ello nuestro fin último es mejorar la salud del conjunto de la población, prestando especial atención a los grupos más vulnerables: niños/as, mujeres y ancianos/as.

La zona de Dindefelo cuenta con un único dispensario sanitario y un hospital regional al que en ocasiones se tarda más de 2:30h en llegar debido a las dificultades del terreno. El acceso a ambos centros resulta complejo, no solo por la ubicación, principalmente por la falta de medios económicos para solventar los costes. La atención sanitaria dispensada por los profesionales del Gobierno, al igual que el tratamiento médico, conllevan un desembolso económico.

El dispensario de Dindefelo cuenta con un enfermero y una matrona, con escasos recursos materiales y una medicación que no cubre las necesidades básicas, que se encargan de atender a los 9986 habitantes de los 25 campamentos.

Debido a que el 90% de la población no tiene ingresos económicos, sino que subsisten gracias a su propia agricultura y ganadería menor, la asistencia a los centros sanitarios del Gobierno es muy baja (20% de la población), aumentando los casos de enfermedades leves que evolucionan a graves sin poder ser atendidas.

Tras la recogida de datos llevada a cabo a lo largo de varios años y después de mantener numerosas reuniones con autoridades gubernamentales, jefes de aldeas y personal sanitario local, quedó definido como objetivo común, colaborar con los responsables sanitarios locales para reforzar el programa de salud del Gobierno, y ayudar así a disminuir la tasa de morbi-mortalidad debida a la desnutrición, anemia y otras patologías, así como mejorar la salud del conjunto de una comunidad carente de recursos.

LÍNEAS DE ACTUACIÓN

- Asistencia y tratamiento médico gratuito para la población, con especial seguimiento de las patologías crónicas.

- Atención odontológica gratuita de adultos y niños.

- Dotar a los dispensarios de recursos para asegurar la sostenibilidad del proyecto.

- Formación del personal sanitario local.

- Formación de los agentes de salud de los diferentes poblados para acercar la prevención y los cuidados de salud (malaria, primeros auxilios, patologías básicas, curas, higiene y nutrición) a una población dispersa y con dificultad de acceso a los servicios sanitarios.

- Formación de ayudantes de matrona de diferentes localidades para reforzar la salud materno-infantil, con especial atención en embarazo, parto y postparto, primeros auxilios, higiene y nutrición.

- Formación en nutrición y hábitos higiénicos sanitarios para las asociaciones de mujeres de Dindefelo y Yamoussa.

- Programa de prevención y salud bucodental de menores.

- ·Puesta en marcha de proyectos de desarrollo para empoderamiento de la población.

RESULTADOS MSPB 2019

Para el desarrollo del trabajo en campo, África Sawabona organizó, entre los días 2 y 19 de julio y 5 y 9 de agosto de 2019, su 6ª misión sanitaria. Para ello reunió a un equipo de profesionales voluntarios, compuesto en 2019 por 12 personas (médicos, enfermeras, farmacéuticas, técnicos de desarrollo, etc.), que viajó a Senegal para trabajar conjuntamente con el personal sanitario del distrito de Dindefelo. Esta actuación, llevada a cabo todos los años supone un recurso de gran valor que posibilita un intercambio de conocimientos y aprendizaje mutuo.

LÍNEAS DE ACTUACIÓN DESARROLLADAS

- Consulta médica de adultos y pediátrica gratuita en los dispensarios de Dindefelo y Afia.
- Atención domiciliaria médica de adultos y pediátrica en pueblos de difícil acceso: Dande, Nandoumari, Afia II y Yamoussa.
- Formación para los agentes de salud del Gobierno en malaria, primeros auxilios, higiene y nutrición.
- Formación para las ayudantes de matronas del Gobierno en embarazo, parto y postparto, malaria, primeros auxilios e higiene y nutrición.

- Implementación del programa de formación continuada del responsable sanitario del distrito de Dindefelo, M. Dembele.

Tras su programa de formación en 2017 en España, y con la donación de un microscopio y el material necesario para su uso, se desplaza a Senegal una técnico de laboratorio para la enseñanza y realización de técnicas de utilidad para estudio de los pacientes. Concretamente para estudio hematológico básico, permitiendo la determinación de los parámetros básicos como hemoglobina, recuentos o fórmula leucocitaria, así como para estudio básico microbiológico que permitirá mejorar la potencia diagnóstica en el dispensario de Dindefelo.

- Formación y entrega de un botiquín al agente de salud de Yamoussa para la asistencia sanitaria a nivel comunitario durante el resto del año (patologías básicas y curas).

- Tras la formación en Ecografía de la matrona del distrito de Dindefelo, Adama Diallo, que ha sido sufragada por África Sawabona, nos desplazamos hasta el Hospital de Kedougou para la recogida y puesta en marcha del ecógrafo donado por el hospital regional para el dispensario de Dindefelo.

- Taller de higiene y nutrición para las asociaciones de mujeres de Dindefelo y Yamoussa.

- Donación del material necesario a la asociación de mujeres de Dindefelo para los trabajos de limpieza del dispensario sanitario y del pueblo.

- Campaña preventiva de salud bucodental en la población de Yamoussa (supervisado por responsables comunitarios).

- Taller de salud e higiene bucodental para padres y menores de Yamoussa.

- Donación del material (pastas y cepillos) necesario para la higiene bucodental a lo largo del año.

- Donación del material necesario para la continuación del programa de fluorización de los menores de Yamoussa, supervisado y delegado en las autoridades sanitarias de la zona.

- Recogida de datos y firma de acuerdos con la comunidad para la puesta en marcha de una granja avícola con la que mejorar la nutrición de los menores de Yamoussa y la situación económica del pueblo. Para esta actividad contamos con el asesoramiento de la ONG Corps África, cuyo representante en Senegal se desplazó hasta la zona para estudiar la viabilidad del proyecto.

- Recogida de datos y firma de acuerdos con la comunidad para la construcción de un molino de grano para la asociación de mujeres de Yamoussa.

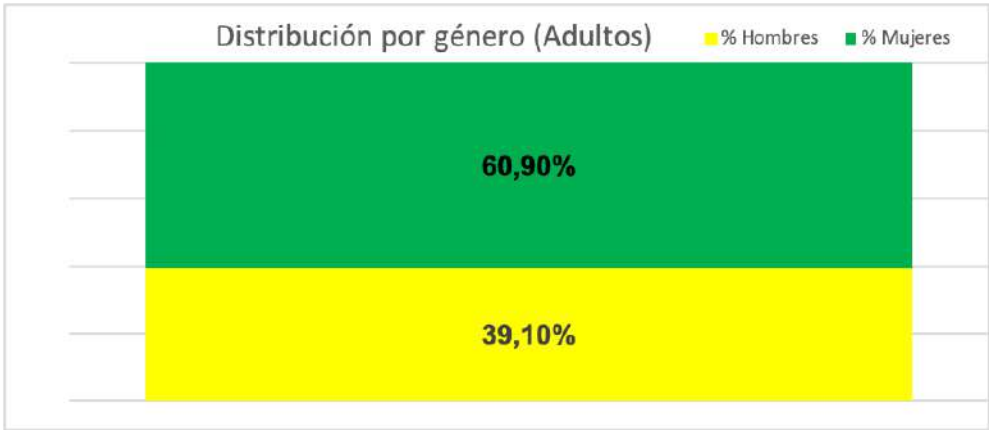
- Reuniones con los representantes de la población a distintos niveles (jóvenes, mujeres, encargados de limpieza de espacios públicos, etc.) con el objetivo de identificar las necesidades de la comunidad y estudiar posibles intervenciones.

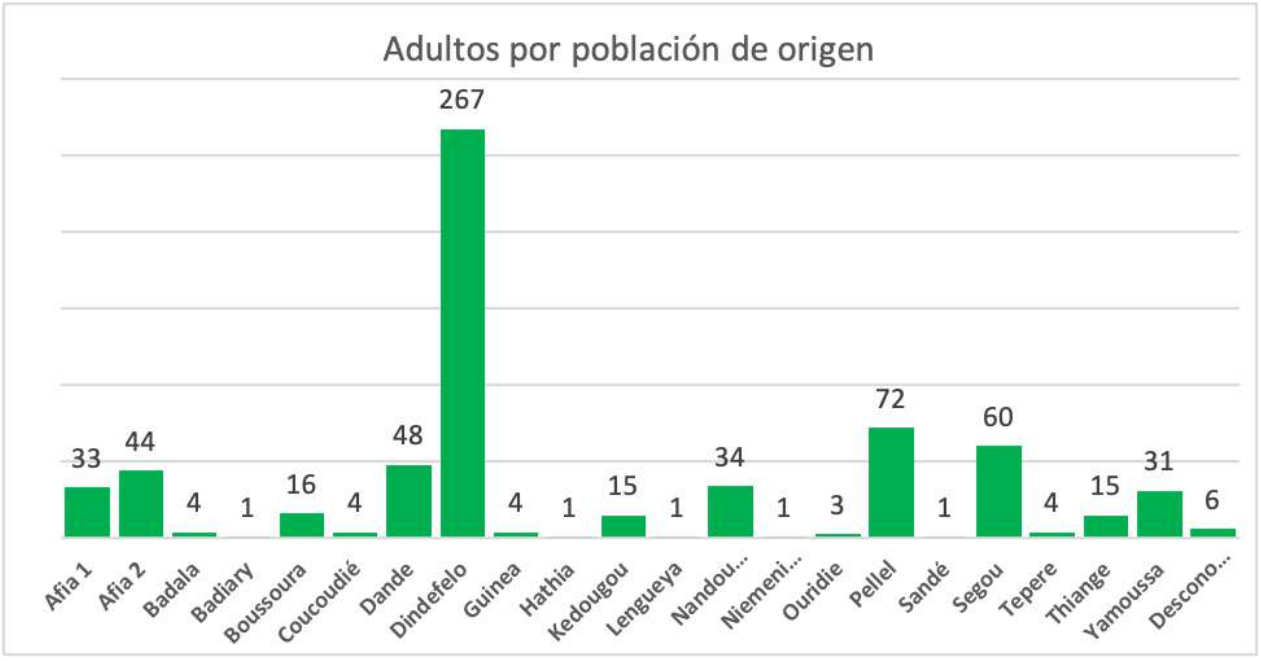
PERSONAL DESPLAZADO AL TERRENO	
MÉDICOS	2
FARMACÉUTICA	1
ENFERMERA DE URGENCIAS	1
ENFERMERAS MATRONAS	2
TÉCNICO DE LABORATORIO	1
TÉCNICO DE PROYECTOS DE DESARROLLO	1
COMUNICACIÓN	1
PERSONAL DE APOYO	2
ORGANIZACIÓN	1

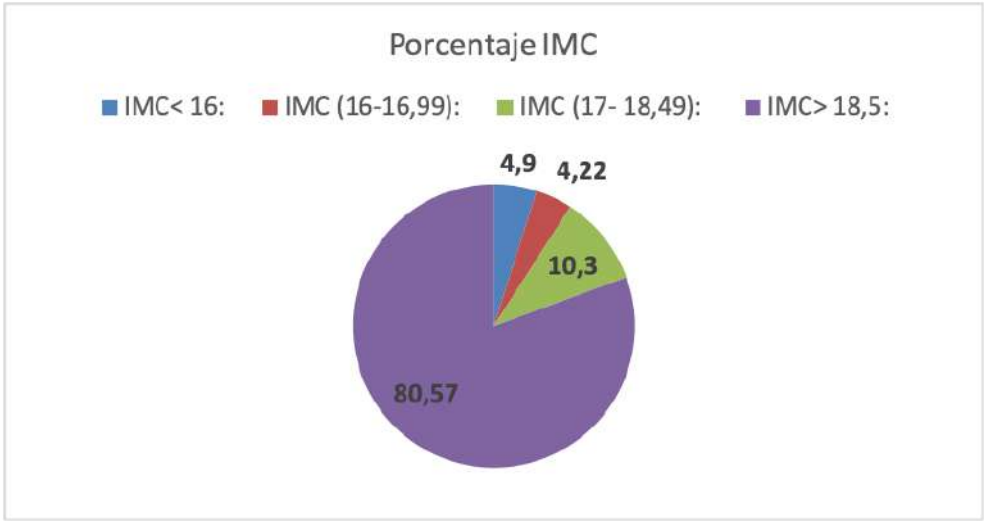
ATENCIÓN SANITARIA

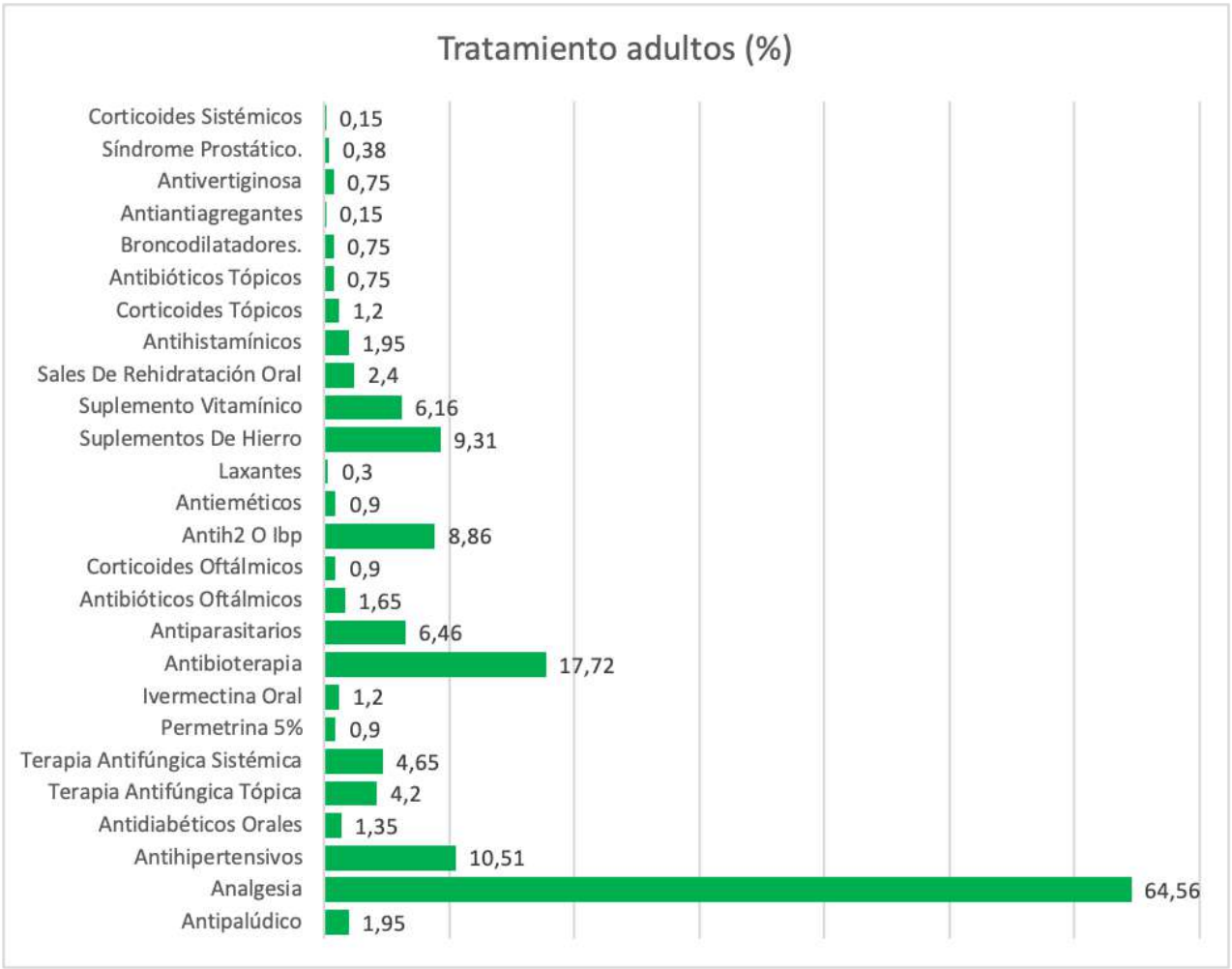
Durante nuestra estancia en País Bassari, fueron atendidos 1127 pacientes. El análisis de los datos será disgregado según edades, haciéndose un análisis para población pediátrica (de 0 a 14 años) y otro para población adulta (de 14 años en adelante).

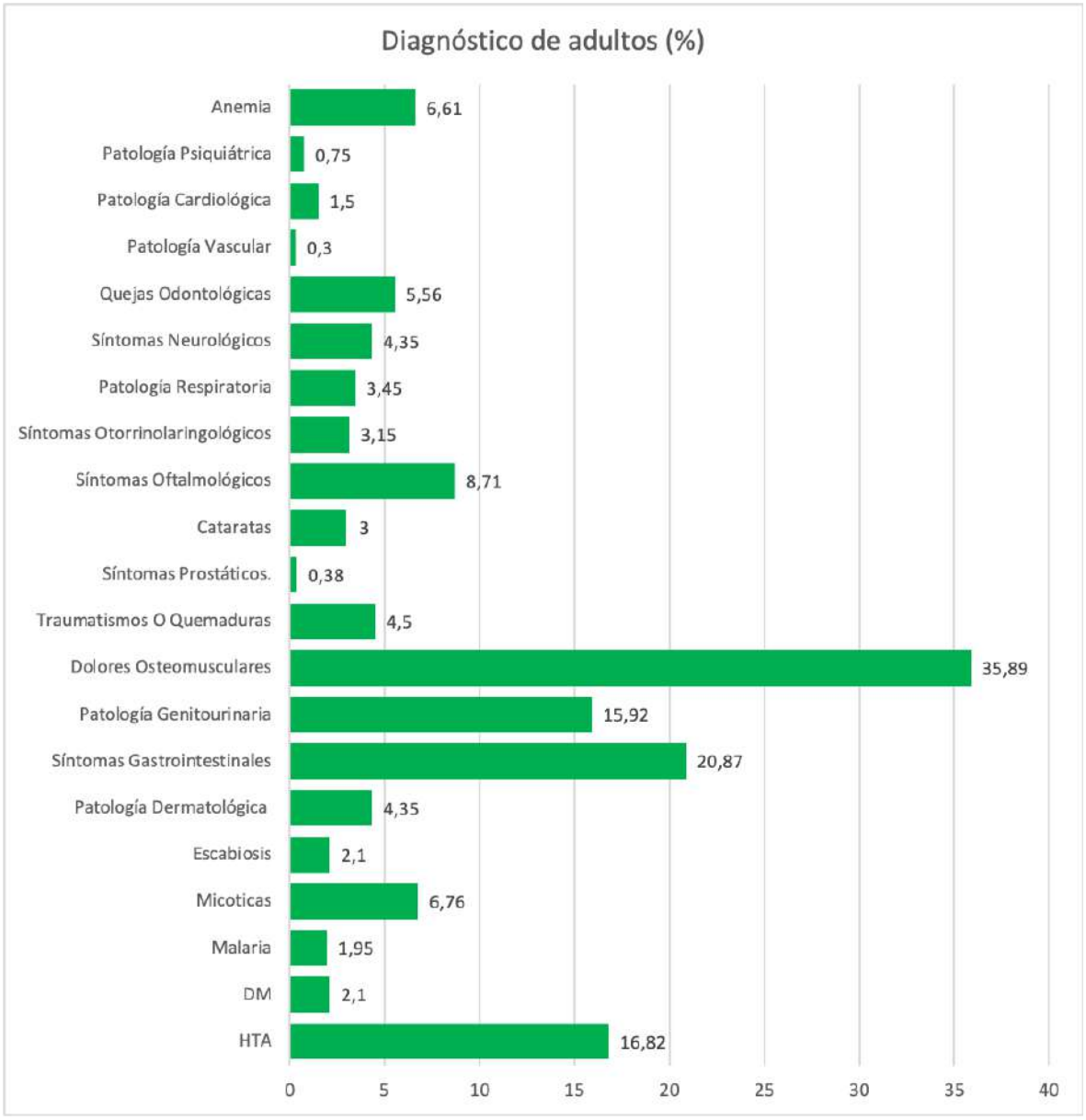
ADULTOS





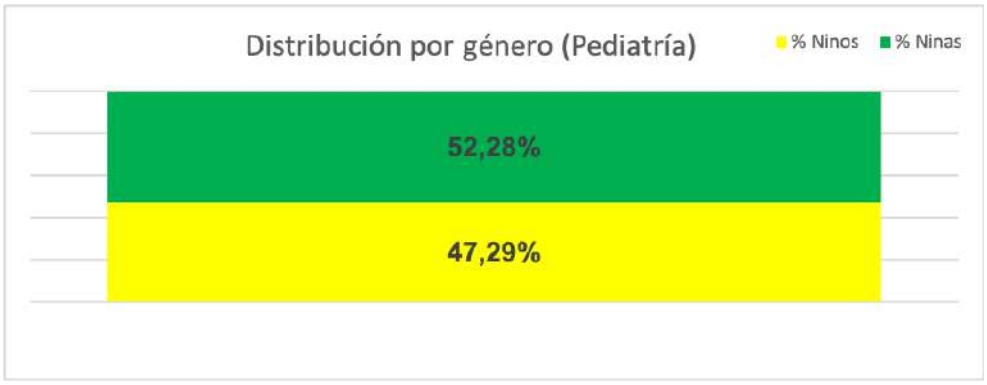

Porcentaje IMC
IMC< 16:
IMC (16-16,99):
IMC (17- 18,49):
IMC> 18,5:
4,9
4,22
10,3
80,57

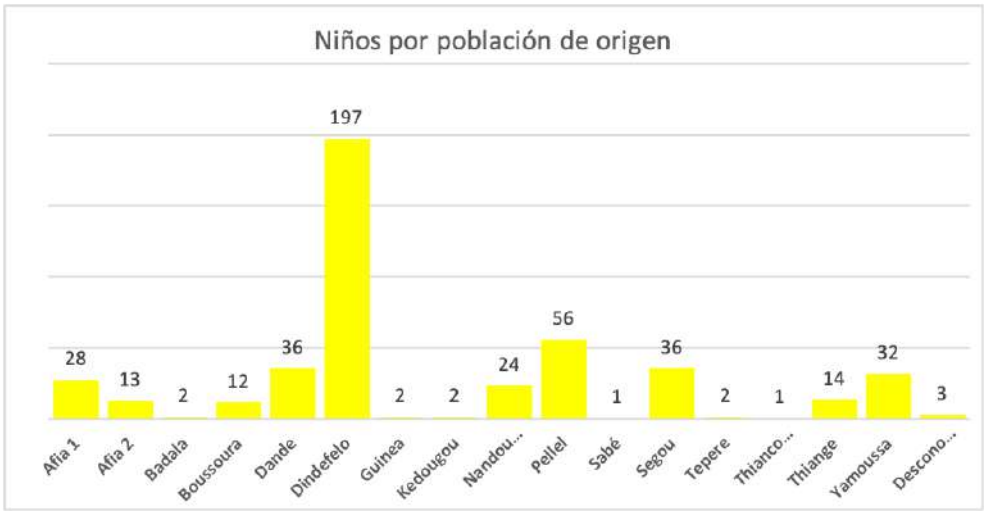

Tratamiento adultos (%)
Corticoides Sistémicos 0,15
Síndrome Prostático. 0,38
Antivertiginosa 0,75
Antiantiagregantes 0,15
Broncodilatadores. 0,75
Antibióticos Tópicos 0,75
Corticoides Tópicos 1,2
Antihistamínicos 1,95
Sales De Rehidratación Oral 2,4
Suplemento Vitamínico 6,16
Suplementos De Hierro 9,31
Laxantes 0,3
Antieméticos 0,9
Antih2 O Ibp 8,86
Corticoides Oftálmicos 0,9
Antibióticos Oftálmicos 1,65
Antiparasitarios 6,46
Antibioterapia 17,72
Ivermectina Oral 1,2
Permetrina 5% 0,9
Terapia Antifúngica Sistémica 4,65
Terapia Antifúngica Tópica 4,2
Antidiabéticos Orales 1,35
Antihipertensivos 10,51
Analgesia 64,56
Antipalúdico 1,95

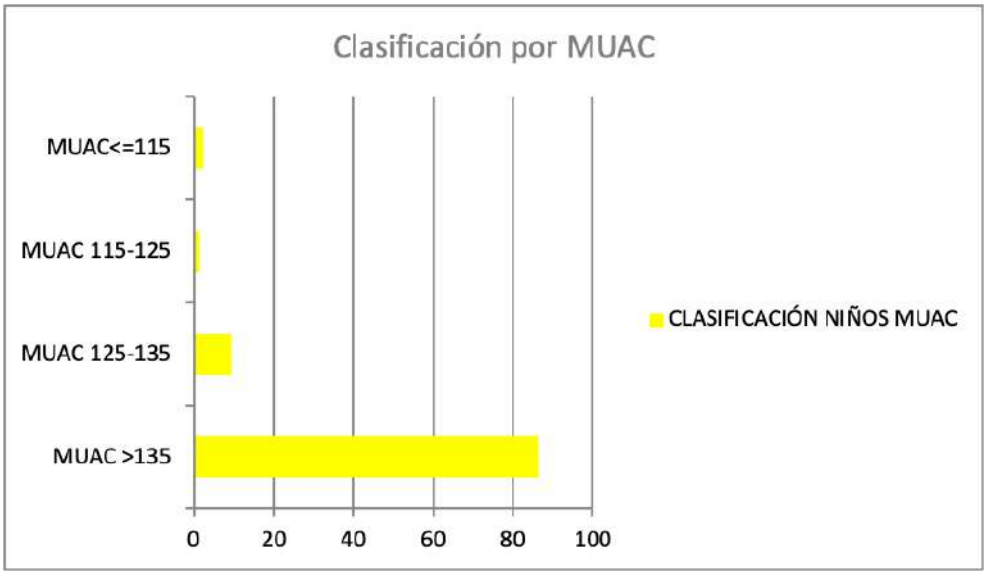

Diagnóstico de adultos (%)
Anemia 6,61
Patología Psiquiátrica 0,75
Patología Cardiológica 1,5
Patología Vascular 0,3
Quejas Odontológicas 5,56
Síntomas Neurológicos 4,35
Patología Respiratoria 3,45
Síntomas Otorrinolaringológicos 3,15
Síntomas Oftalmológicos 8,71
Cataratas 3
Síntomas Prostáticos. 0,38
Traumatismos O Quemaduras 4,5
Dolores Osteomusculares 35,89
Patología Genitourinaria 15,92
Síntomas Gastrointestinales 20,87
Patología Dermatológica 4,35
Escabiosis 2,1
Micoticas 6,76
Malaria 1,95
DM 2,1
HTA 16,82
0 5 10 15 20 25 30 35 40

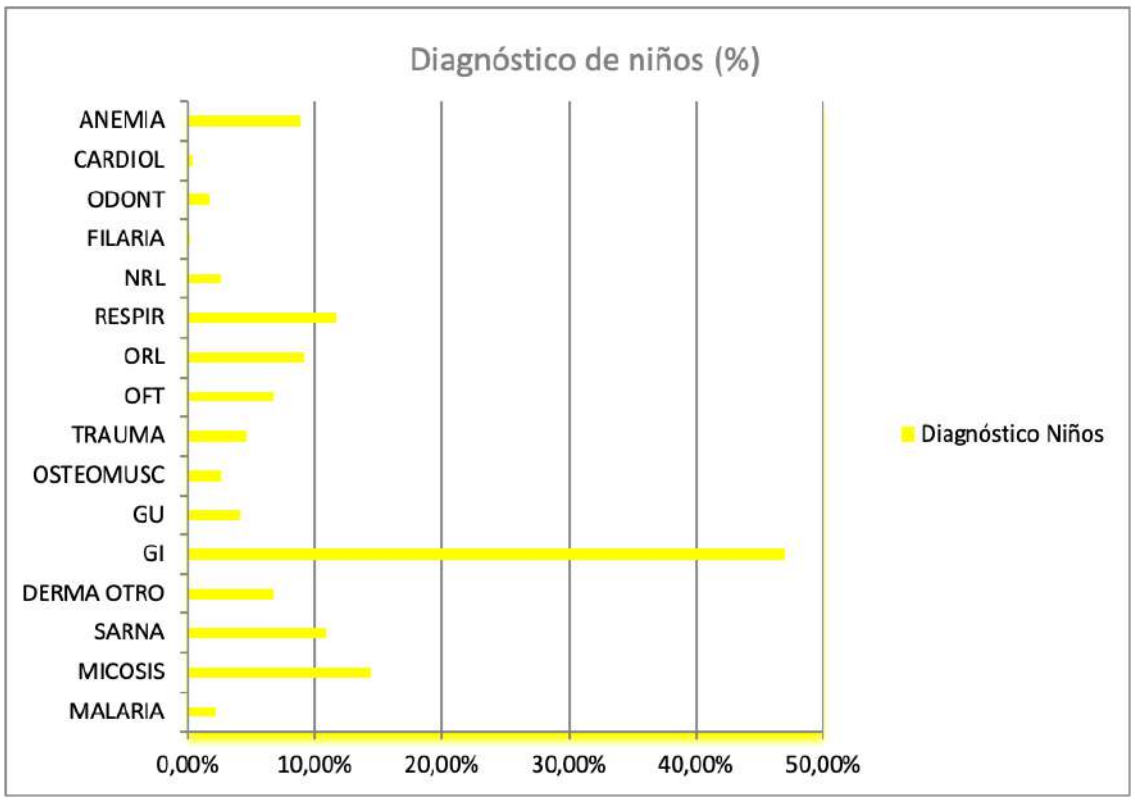
unicef

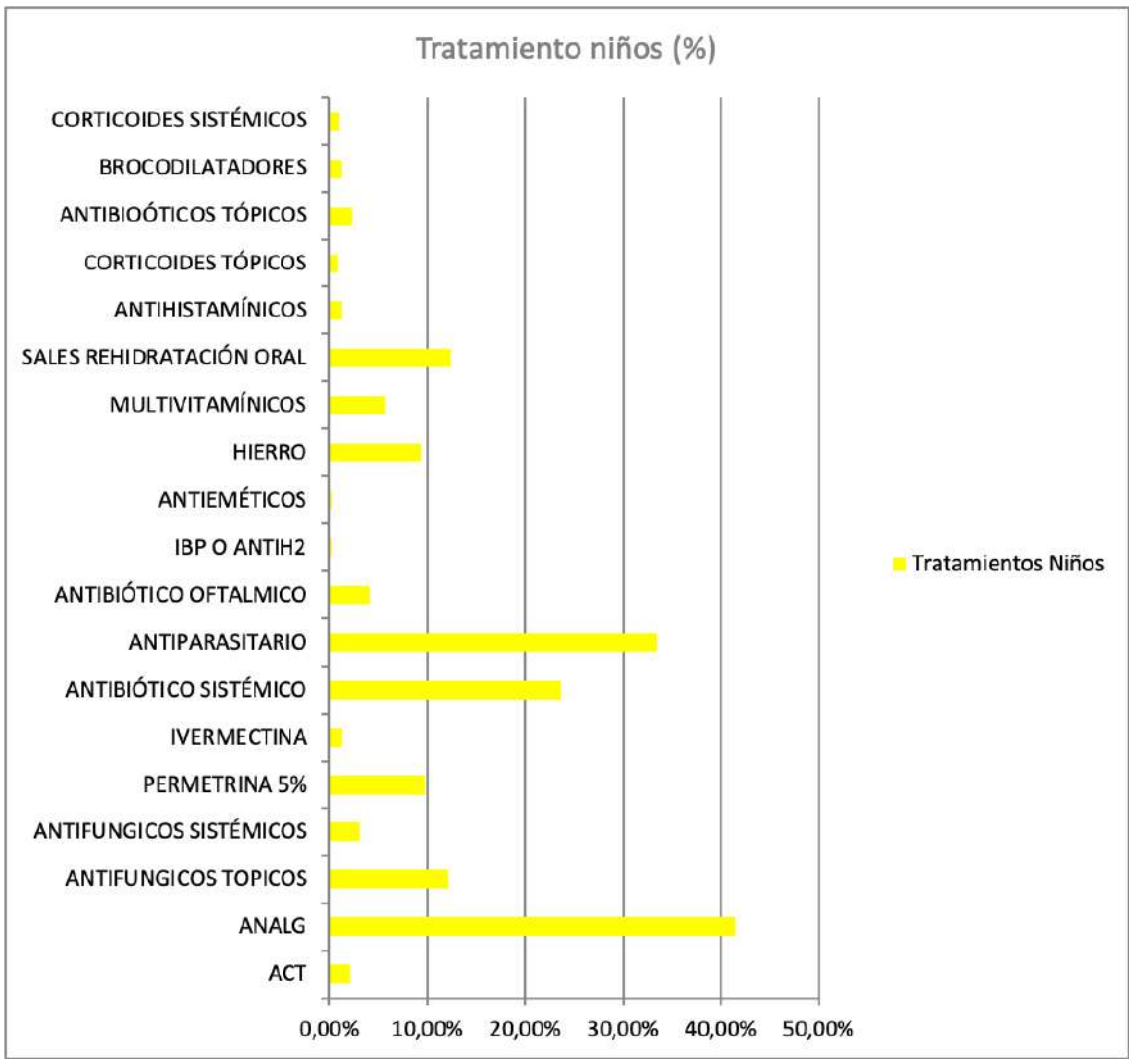
PEDIATRÍA


Distribución por género (Pediatría)
% Ninos
% Ninas
52,28%
47,29%


Niños por población de origen
28
13
2
12
36
197
2
2
24
56
1
36
2
1
14
32
3
Afia 1
Afia 2
Badala
Boussoura
Dande
Dindefelo
Guinea
Kedougou
Nandou...
Peilel
Sabé
Segou
Tepere
Thianco...
Thiange
Yamoussa
Descono...


Clasificación por MUAC
MUAC<=115
MUAC 115-125
MUAC 125-135
MUAC >135
0
20
40
60
80
100
CLASIFICACIÓN NIÑOS MUAC

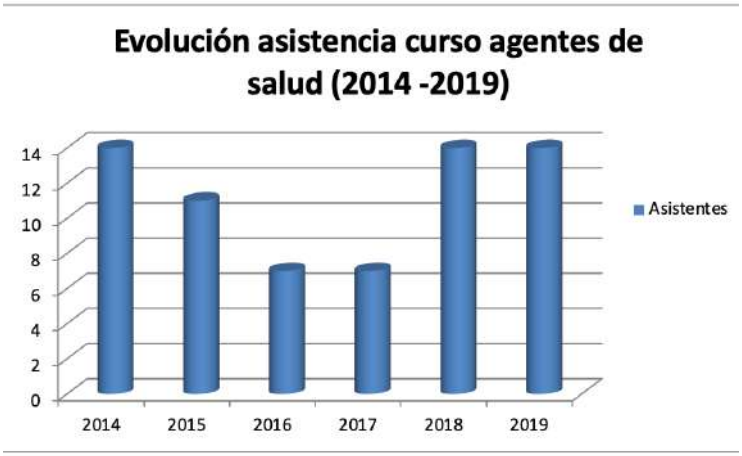

Diagnóstico de niños (%)
ANEMIA
CARDIOL
ODONT
FILARIA
NRL
RESPIR
ORL
OFT
TRAUMA
OSTEOMUSC
GU
GI
DERMA OTRO
SARNA
MICOSIS
MALARIA
0,00%
10,00%
20,00%
30,00%
40,00%
50,00%
Diagnóstico Niños


Tratamiento niños (%)
CORTICOIDES SISTÉMICOS
BROCODILATADORES
ANTIBIOÓTICOS TÓPICOS
CORTICOIDES TÓPICOS
ANTIHISTAMÍNICOS
SALES REHIDRATACIÓN ORAL
MULTIVITAMÍNICOS
HIERRO
ANTIEMÉTICOS
IBP O ANTIH2
ANTIBIÓTICO OFTALMICO
ANTIPARASITARIO
ANTIBIÓTICO SISTÉMICO
IVERMECTINA
PERMETRINA 5%
ANTIFUNGICOS SISTÉMICOS
ANTIFUNGICOS TOPICOS
ANALG
ACT
0,00% 10,00% 20,00% 30,00% 40,00% 50,00%
Tratamientos Niños

FORMACIÓN DE AGENTES DE SALUD DEL GOBIERNO

El objetivo de África Sawabona es concienciar y empoderar a los agentes de salud de la importancia de su figura como referentes de su comunidad en materia de salud, investigar sus hábitos y creencias en este respecto, así como reforzar e implementar sus conocimientos para alcanzar así una mejora en el desarrollo de sus funciones.

Asistentes 2019	Pueblo
Landing Badji	Dindefelo
Moustapha Cissé	Yamoussa
Ali Dansokho	Dindefelo
Mamadou Moussa Diallo	Conbudü
Lamarana Ba	M. Bousa
Dioulde Diallo	Pelel Kindessa
Moustapha Diallo	Thianghé
Amadou Anoka Diallo	Thianghé
Soucübou Diallo	Wouridié
Adama Hawa Diallo	Boussoura
Yéro Diallo	Dande
Souloye Coulihaly	Ségou
Souloymane Bá	Thiancoumalal
Souloymane Sagna	Afia I



La formación tuvo lugar durante un día completo y acudieron 14 agentes de salud de 11 poblados del distrito de Dindefelo.
El temario fue elaborado por el personal de África Sawabona, con el apoyo del enfermero local, D. Niama Dembele, para reforzar las siguientes áreas: Malaria, Primeros Auxilios, Nutrición e Higiene sanitaria.

Una vez finalizado cada módulo, los asistentes se enfrentaron a los exámenes teórico-prácticos propuestos por la organización, superando todos ellos dichas pruebas.

REFUERZO DE LA FORMACIÓN DEL AGENTE DE SALUD DE YAMOUSSA, MOUSTAPHA CISSÉ

Con el objetivo de seguir reforzando el aprendizaje del agente de salud de Yamoussa, una vez superada la formación previa, se desplazó junto a un equipo de África Sawabona hasta los pueblos de la montaña para llevar a cabo la atención domiciliaria de pacientes con movilidad reducida, teniendo como responsable de su formación al coordinador médico de la ONG, Dr. José María Salazar.

Debido a su gran capacidad técnica, al esfuerzo que realiza a lo largo del año y a su alto grado de responsabilidad y compromiso tanto con su población, como con África Sawabona, una vez más, al término de la misión, la ONG le hizo entrega de un botiquín con la medicación y el material de curas básico para atender a la población a lo largo de año. El enfermero jefe del distrito y el Dr. Salazar continúan siendo los encargados de supervisar el trabajo del agente de salud, comprobar el correcto manejo del material y reponerlo trimestralmente, si así lo estima oportuno.

FORMACIÓN DE AYUDANTES DE MATRONA DEL GOBIERNO

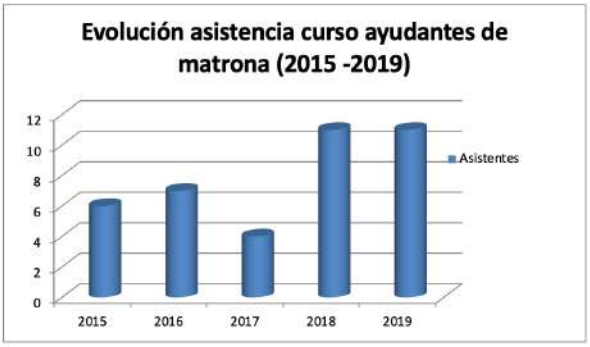
El distrito de Dindefelo cuenta únicamente con una matrona profesional, pero a pesar de que la atención al parto es gratuita, las mujeres siguen recurriendo a las parteras tradicionales, bien por distancia hasta el dispensario, por cultura o desconocimiento.
Esto genera un aumento en los índices de mortalidad materno-infantil por infecciones durante y después del parto, muertes del feto y en ocasiones de la madre por hipertensión no controlada o diabetes no diagnosticada.

AS promueve desde 2015 la formación de ayudantes de matrona que puedan colaborar desde sus diferentes poblados con la matrona oficial del dispensario de Dindefelo, así como con las parteras tradicionales en los cuidados del embarazo, parto y postparto de las mujeres de una zona que presenta un elevadísimo índice de embarazos.

La formación de este año se desarrolló durante una jornada completa y participaron 11 ayudantes de matrona de 7 poblados del distrito. El temario fue elaborado por el personal de África Sawabona, con el apoyo del enfermero local, D. Niama Dembele, y la matrona, Adama Diallo.

El curso se basó en talleres participativos y en un intercambio de conocimientos en grupo. Se utilizaron diversas técnicas de lluvia de ideas, role-playing, casos prácticos, simulaciones de emergencias obstétricas y manualidades.

Matronas asistentes 2019	Pueblo 2019
Asmawo Diallo	Thianghé
Hawa Diallo	Dindefelo
Woury Baillo	Dindefelo
Mary Diallo	Ségou
Fatou Dansokho	Ségou
Fatou Diallo	Kedougou
Mariama Youlde Souare	Pelel Kindessa
Aminata Diallo	Pelel Kindessa
Mariama Sadio Diallo	Tépéré
Moumoni Suare	Afia I
Adama Diallo	Dindefelo



FORMACIÓN EN ECOGRAFÍA PARA LA MATRONA DE DINDEFELO, ADAMA DIALLO

En colaboración con los responsables del Ministerio de Salud y Acción Social en la región, y con la finalidad de disminuir la mortalidad maternoinfantil y la detección precoz de malformaciones prenatales, una vez más apostamos por la formación como herramienta de desarrollo. Gracias a las donaciones de todos los que hacéis posible África Sawabona, financiamos un programa de formación en Ecografía para la matrona del dispensario de Dindefelo, Adama Diallo. La ONG asumió tanto los gastos de formación, transporte y manutención como los de alojamiento en Dakar, capital de Senegal, lugar al que tuvo que desplazarse durante tres meses.

Tras finalizar los estudios teóricos en l'Institute Santé Service de Dakar, Adama se trasladó al Hospital regional de Kedougou para llevar a cabo un cuarto mes de prácticas y regresar a Dindefelo tras obtener la titulación.

Dentro del acuerdo alcanzado con las autoridades sanitarias regionales, se contemplaba la donación por su parte de un ecógrafo portátil para el dispensario de Dindefelo, si su matrona lograba finalizar los estudios. En agosto de 2019, durante nuestra misión sanitaria en terreno, el Dr. Moussa Ndiaye nos hacía entrega del mismo.
Gracias a este proyecto, las mujeres de este distrito sanitario ya no tendrás que desplazarse hasta Kedougou (camino con enormes baches que en ocasiones implica 2:30horas de trayecto para recorrer a penas 40km de distancia) para poder realizarse una ecografía.

FORMACIÓN PARA LA HIGIENE BUCODENTAL DE LOS MENORES DE YAMOUSSA

La formación para la higiene bucodental de los menores de Yamoussa forma parte del programa de prevención de patologías orales y promoción de la salud bucodental.

Tras cinco años de trabajo en campo, África Sawabona identificó que existe una alta incidencia de caries, que tiene como causas la falta de hábitos higiénicos bucales, el exceso de consumo de azúcares y la dificultad de dichos pacientes para acceder a profesionales sanitarios por las grandes distancias que tienen que recorrer, falta de transporte y falta de recursos económicos.

La caries dental es actualmente la enfermedad crónica más frecuente en la infancia, con elevada prevalencia en niños/as. Esta enfermedad infecciosa y transmisible, presenta graves repercusiones en la salud general del niño, como: dolor intenso, infecciones faciales, visitas a urgencia, disminución en su desarrollo físico, en la capacidad de aprendizaje y tiene un elevado coste de tratamiento.

La instauración de una educación precoz debe estar encaminada a evitar una necesidad futura, ya que prevenir la caries en la dentición primaria es una excelente medida para prevenir la caries en la dentición permanente y lograr adultos con una buena salud oral.

Con la colaboración de las autoridades sanitarias locales y regionales (Dr. Ndiaye, Dr. Diandy y M. Dembele), en 2018 se puso en marcha un programa piloto para la prevención de la salud bucodental infantil en la población de Yamoussa. Su principal objetivo es prevenir las patologías orales y promocionar los hábitos de higiene bucal de 83 menores.
Una parte importante de este proyecto radica en los talleres de formación y en las jornadas de concienciación tanto de niños como de padres y profesores. A las jornadas formativas que África Sawabona lleva a cabo en terreno, se suman las impartidas a lo largo del año por el agente de salud del pueblo.

La ONG entrega al agente todos las pastas y cepillos de dientes necesarios para la higiene bucodental de los menores a lo largo del año.

FORMACIÓN EN HIGIENE Y NUTRICIÓN PARA LAS ASOCIACIONES DE MUJERES DE DINDEFELO Y YAMOUSSA

Durante la Misión Sanitaria País Bassari 2018, las mujeres de las Asociaciones de Mujeres de Yamoussa y Dindefelo solicitaron talleres formativos en higiene y nutrición.

Las integrantes de estas asociaciones son mujeres, en su mayoría analfabetas, que se han asociado voluntariamente para satisfacer algunas de las necesidades de su comunidad. En el caso de la Asociación de Dindefelo, entre otros aspectos, las mujeres se encargan de mantener la higiene y salubridad de las calles y del dispensario sanitario. Destacar el acuerdo que en 2018 África Sawabona firmó con ellas para dotarlas de los recursos necesarios para su trabajo en este campo, pusimos a su disposición materiales de limpieza y de transporte para realizar las tareas de limpieza y de gestión de los residuos del poblado.

Estos talleres formativos posibilitan también: la recogida de datos acerca de las praxis habituales en este campo, identificar necesidades o nuevas demandas de formación, conocer el modo de trabajo y organización de estas asociaciones de mujeres, etc.

En ambos casos, los talleres se realizaron en jornadas diferentes, en sus respectivos poblados y contamos con la asistencia de 14 mujeres en cada uno de ellos. El taller se adaptó a las necesidades de las asistentes con la ayuda del responsable del dispensario de Dindefelo y se desarrolló de una manera amena y participativa.

DONACIÓN DE RECURSOS PARA LA SOSTENIBILIDAD DEL PROYECTO

La misión sanitaria en el terreno requiere trasladar a la zona gran cantidad de medicación y material sanitario, necesarios para atender a la población y garantizar el suministro del botiquín del poblado de Yamoussa a lo largo del año. Estos son adquiridos por la Asociación gracias a las donaciones de particulares y empresas.

Al término de la misión, parte del material sobrante se entrega al dispensario de Dindefelo para que, bajo nuestro principio “Salud, un derecho universal”, la población pueda tener acceso a la medicación necesaria de manera gratuita. La donación se realiza en presencia del presidente del Comité de Salud (representante de la población) y el material queda custodiado por el enfermero del dispensario, quien se compromete a su dispensación gratuita y siempre bajo un criterio profesional y responsable.

Otra parte de la medicación y del material sanitario se dona para que los 250 habitantes de la población de Yamoussa tengan acceso durante todo el año a un botiquín básico. La entrega se realiza a su agente de salud, quien, bajo la supervisión del enfermero del distrito, llevará a cabo su dispensación. Con el objetivo de mejorar la calidad de la atención sanitaria prestada a lo largo del año, en especial la de los pacientes crónicos.

África Sawabona puso en marcha una base de datos digital para identificar y favorecer el seguimiento de las patologías crónicas por parte de los profesionales locales. La base de datos médica, alojada en un ordenador que la ONG donó al dispensario de Dindefelo, es alimentada periódicamente tanto por el enfermero jefe, como por los profesionales de África Sawabona durante las misiones sanitarias en campo.

SENSIBILIZACIÓN

Reforzar el concepto de solidaridad y conciencia crítica hacia las injusticias sociales es el principal objetivo de las acciones de sensibilización y educación para el desarrollo que llevamos a cabo a lo largo del año gracias al apoyo de los voluntarios.

Conscientes de que aquello que no cuentas, no existe, hemos seguido desarrollando nuestro trabajo de comunicación y concienciación tanto a través de redes sociales, newsletter, web, etc., como organizando actividades tales como conciertos, mercadillos, iniciativas solidarias, etc.

The Sanitors, el grupo de música de nuestro amigo Nacho, actuó en un evento organizado por Bankia, los honorarios por su trabajo fueron donados íntegramente a África Sawabona.

Jornada anual de formación en voluntariado y cooperación al desarrollo. Gracias al Hotel Claridge por acogernos y evitar así gastos de alquiler de salas. Ayudas como estas posibilitan que el 100% de las donaciones se destinen al proyecto.

Es importante concienciar a nuestros pequeños porque ellos serán los dirigentes del futuro.

¿CÓMO NOS FINANCIAMOS?

MEDIOS HUMANOS

África Sawabona está formada al 100% por personal voluntario, profesionales de diferentes sectores que dedican su tiempo libre de manera completamente desinteresada a trabajar para mejorar las condiciones socio sanitarias de la población del distrito de Dindefelo.

Los perfiles de los voluntarios que hacen posible África Sawabona son muy diversos, para el trabajo en campo se requiere principalmente ser profesional sanitario (médicos de familia, pediatras, dentistas, farmacéuticos, enfermeras, ópticas, etc.) o del mundo de la comunicación (periodista, fotógrafo, medios audiovisuales, etc.), no obstante a lo largo del año el proyecto requiere también del apoyo de técnicos de proyectos, administrativos, contables, educadores, expertos en redes sociales, traductores, etc.

La otra mitad de la ONG la conforman los medios humanos en el terreno, indispensables para llevar a cabo el desarrollo óptimo de las diferentes líneas de actuación.

- Enfermero jefe del distrito de Dindefelo
- Agente de salud de Yamoussa
- Jefe médico de la región de Kedougou
- Cirujano dentista de región de Kedougou
- Personal sanitario del puesto de salud de Dindefelo: matrona, auxiliar de enfermería y ayudantes de matrona.
- Agentes de salud del distrito de Dindefelo
- Traductores locales.
- Jefes tradicionales de las poblaciones locales.
- Asociación de mujeres de Dindefelo
- Asociación de mujeres de Yamoussa
- Autoridades civiles locales.

TESTIMONIOS

Conocí África Sawabona buscando una organización pequeña y auténtica en la que la palabra COOPERACIÓN se escribiera con mayúsculas, ¡y vaya si lo encontré!

Desde el principio en la preparación de la misión en España, la sensación era de ir todos a una. “La cooperación empieza aquí, entre nosotros” nos recordaba Vanessa. Y en largos ratos, entre los turnos de unas y el trabajo de otras, fuimos creando nuestros talleres de formación y preparándonos para el trabajo que íbamos a desarrollar en el terreno.

El primer día en el aeropuerto, todo eran nervios, sonrisas, y un montón de ilusión. Nieves nos invitó a que nos escribiéramos una carta a nosotros mismos previa a la misión, para releerla a la vuelta. Recuerdo que escribí: “espero que cambie mis perspectivas, que me haga más permeable”. Lo que no sabía es que esta experiencia iba a darme eso y mucho más. Pocas veces he sentido que mi trabajo como enfermera tenía tanto sentido como el que cobró allí. En Dindefelo pude mirar a la cara a personas inmensamente felices, y también vi las realidades más crudas. Cada una de las personas que atendimos nos expresaban su profundo agradecimiento por estar allí; unos con una mirada, otros con un baile, otros con un juego… Desde luego que es cierto eso que dicen de que te llevas mucho más de lo que das.

Una de las cosas que recuerdo con más cariño fueron las formaciones con los agentes de salud. Me sorprendieron sus incansables ganas de aprender, de introducir cambios que les permitan desarrollarse de una forma saludable, su compromiso con sus comunidades y su profundo arraigo. Desde luego que aprendimos muchísimo de ellos. Y como no, el encuentro con nuestros colegas profesionales senegaleses, siempre dispuestos a arrimar el hombro y a enseñarnos cómo trabajar en una realidad nueva para nosotros.

La acogida que nos dio la comunidad fue asombrosa, abriéndonos sus casas, invitándonos a comer con ellos, poniendo a sus hijos en nuestros brazos y riendo juntos cuando no lográbamos entendernos.

Verdaderamente es una experiencia que atraviesa, y hay que empaparse y enamorarse de ese pequeño rincón del mundo con el que ya siempre quedas conectado.

Agradezco muchísimo a Africa Sawabona la oportunidad que me dio de formar parte de ese equipo maravilloso y de tener esta experiencia de vida.

¡Deseando volver!

ARANCHA
VOLUNTARIA ENFERMERA MATRONA

> Desde luego que es cierto eso que dicen de que te llevas mucho más de lo que das.

En julio de 2019 tuve la suerte de viajar con África Sawabona como voluntaria a Senegal, país donde opera esta pequeña ONG, reportando con fotografías y videos su gran trabajo humanitario en el País Bassari.

Antes de partir, la ONG, me informó de todo, no sólo de cuál sería mi trabajo, sino también de que seria un viaje largo y que a veces podría haber imprevistos, y vaya si los "hubo", pero África Sawabona "no se detiene".

Mi trabajo consistía en seguir a todos los voluntarios en sus tareas, y plasmar con mi cámara la gran labor que realizan en el dispensario de Dindefelo y en el poblado de Yamoussa.

Los voluntarios, con los que viajé, nunca los olvidare, porque pese a las circunstancias en las que cada uno de ellos emprendió el viaje de estas características (porque no fue fácil), merecen mi admiración. Igual que a Vanessa y sobretodo a Paloma, doy las gracias, porqué no debe ser fácil tanto esfuerzo, ya que hubo jornadas muy duras.

Cuando viajas en una misión humanitaria como esta, por mucho que te informen, viaje largo, calor, humedad, la comida, el agua, malestares, condiciones del campamento etc., …no lo vas a poder entender si no vas.
Yo animo a cualquier persona que necesita un reto o superarse, que se lance a viajar, a ver este país, a respirar su aire, a sudar su calor, a probar su comida con las manos, a bailar su música y, sobretodo, a compartir momentos inigualables con la gente de Yamoussa y Dindefelo. Personas que llegan a tu corazón para quedarse, con su sonrisa, su hospitalidad y su sencillez.

No sé si algún día volveré, pero siempre podré decir que he estado allí.

ANNALEA
VOLUNTARIA EN COMUNICACIÓN AUDIOVISUAL Y FOTOGRAFÍA

> "Personas que llegan a tu corazón para quedarse, con su sonrisa, su hospitalidad y su sencillez.

Mi experiencia en Senegal me ha producido una gran sensación, una experiencia de vida. El triunfo de la vida en medio de todas las adversidades, con una sonrisa, con una vitalidad que me admira. Mi trabajo en cambio me ha parecido una gota de agua en medio del océano, una pequeña aportación que necesitaría de continuidad para poder aportar unos medios que les sean útiles para mejorar mínimamente su calidad de vida. Me quedo el deseo de la necesidad de continuar mi trabajo, de intentar conseguir que alguien se forme en el trabajo de laboratorio para que ellos mismos puedan usar el material que les aporto. Es necesario formar a dos o tres personas en el manejo de los materiales al igual que se forma a los agentes de salud de las aldeas. Espero conseguirlo con la ayuda de África Sawabona.

Mil gracias por la experiencia.

ISABEL
VOLUNTARIA TÉCNICO DE LABORATORIO

> Mi experiencia en Senegal me ha producido una gran sensación, una experiencia de vida.

Estas son las palabras que acompañaban la fotografía que nos envió una de las voluntarias tras pasar por el estudio de tatuajes.
Ella viajó a Senegal con la intención de ayudarnos a cambiar la vida de mucha gente, lo que no esperaba es que esa gente también cambiara la suya.

> Mi vida tiene un antes y un después desde mi colaboración con la ONG

MIREIA
VOLUNTARIA ENFERMERA

Eran muchas las veces que mi amiga Vanessa me había contado los quehaceres de la ONG en Senegal y fuera por la vida o sencillamente el dejarlo pasar, como a muchos os pasará, siempre procuraba realizar las ayudas justas desde aquí, desde mi hogar.

Tuve la enorme suerte de caer por los derroteros del destino en la casilla de salida, Sí, efectivamente, parte azar, parte voluntad o llámalo casualidad, pero allí es donde debía estar.

De allí, prácticamente poco o nada voy a contar
Y es que realmente no sé por donde empezar,
Ya que está todo todo todo por continuar
Y debería ser a los de allí a los que deberíais escuchar.

Enriquecedor, sí
Aprendizaje, sí
Tristeza, sí
Divertido, sí
Duro, sí
Emotivo, sí
Superación, sí
Heridas, sí
Amistad, sí
…… sí

SIRVE, SÍ.

Es realidad el sinfín de veces que te has parado a pensar,
Yo algo quiero hacer y no sé por donde empezar,
Sé que con poco, del mundo algo puedo cambiar,
Pues en África Sawabona te dan la oportunidad.

A vosotros.

CHRISTIAN
VOLUNTARIO EN FARMACIA Y APOYO A LA ORGANIZACIÓN

> Sé que con poco, del mundo algo puedo cambiar.

MEDIOS ECONÓMICOS

África Sawabona se financia económicamente gracias a las aportaciones de socios y colaboradores, personas con las que nos comprometemos a destinar el 100% de su ayuda al proyecto. Para poder cumplir con ello, no tenemos personal contratado, ni alquiler de sedes, y durante los viajes al terreno, cada uno de los voluntarios asumimos nuestros propios costes (avión, transporte interno, alojamiento, manutención, etc.).

Contamos también con el apoyo de pequeñas empresas (Dentaid, Kin, Engloba, Guerin, Opesa, etc.) y de la Fundación Cofares que colaboran con la donación de material sanitario y que evita a África Sawabona realizar un desembolso mayor en la compra del mismo.

Otra de nuestras fuentes de ingresos procede de las actividades solidarias que a largo del año organizan los voluntarios para recaudar fondos.

África Sawabona se compromete a destinar el 100% de las donaciones al proyecto.

En el ejercicio de transparencia que debe definir a toda ONG, os invitamos a consultar la memoria económica de 2019 a través de nuestra página web www.africasawabona.org. Y quedamos a vuestra entera disposición para ampliar la información que consideréis oportuna acerca del estado de los proyectos, la gestión económica o las futuras líneas de actuación.

PREMIO DE AYUDA HUMANITARIA DEL COLEGIO DE ENFERMERÍA DE TARRAGONA

La Comisión de Ayuda Humanitaria del Colegio Oficial de Enfermeras y Enfermeros de Tarragona (CODITA) convoca anualmente su programa de Ayuda Humanitaria. En 2019 ha destinado el 0.7% de los presupuesto del Colegio a financiar proyectos de Ayuda Humanitaria y Social.

Para poder optar al premio, la ONG debe contar con la participación de enfermeras o enfermeros colegiados en CODITA y presentar un proyecto que promueva la atención sanitaria, luche contra la violación de los derechos humanos, trabaje para disminuir las causas y el avance de enfermedades tropicales y eduque en valores rompiendo estigmas y roles machistas.

Nuestra compañera Mireia Sevil presentó el proyecto de África Sawabona para la construcción de un molino de cereales para la Asociación de Mujeres de Yamoussa.

Siendo consciente de que era difícil, pero con mucha ilusión, Mireia asistió a la jornada en la que se hacían públicos los nombres de los proyectos ganadores. Cuando escuchó que uno de los premios se otorgaba al proyecto de “Mucha gente pequeña, que en lugares pequeños, haciendo cosas pequeñas, puede cambiar el mundo”, no pudo contener la emoción.

¡Va por ellas, por tantas y tantas mujeres africanas que invierten más de 4 horas al día en este duro trabajo!

INICIATIVAS SOLIDARIAS

CONSTRUYENDO SONRISAS

Silvia, una odontóloga cordobesa afincada en Coruña, quiso ayudarnos a recaudar fondos para la Misión Sanitaria País Bassari 2019. ¿Y qué se le ocurrió? Sacó su máquina de coser, aquellas telas que compró en un viaje a Mali y comenzó a hacer gorros de quirófano para, aprovechando un emotivo reencuentro, vendérselos a sus compañeros de promoción.

Pero eso no es todo, además, va por los comercios de Brión explicando el proyecto e intentando que se sumen a la causa y pongan huchas solidarias por si algún cliente quiere contribuir con unos centimillos.

¡No es un trabajo fácil y no todas las puertas que espera se abren, pero no por ello deja de intentarlo!

¡Nuestro eterno agradecimiento a todos ellos, en especial a Silvia, por sumarse a esta loca aventura de querer mejorar las sonrisas de la población del distrito de Dindefelo!

HUCHAS SOLIDARIAS: ASTURIAS, GRAN CANARIA Y NAVARRA

Huchas solidarias ubicadas en establecimientos comprometidos y dispuestos a ayudarnos a mejorar la situación de la población del País Bassari.

Eternamente agradecidos a Silvia, voluntaria farmacéutica de Gran Canaria, a Iratxe, matrona voluntaria de Navarra, y a Vanessa, de Globe Language School en Gijón, por querer formar parte de esta iniciativa.

El 100% del dinero recaudado se destina directamente a la compra de las medicinas necesarias para atender a la población.

VENTA SOLIDARIA DE TELAS AFRICANAS POR METRO

¡¡¡La vida está llena de colores!!!!

Venta solidaria de telas senegalesas traídas después de la Misión Sanitaria País Bassari.

Una bonita manera de ayudar a la población, dar a conocer la cultura y recaudar fondos que, como siempre, se destinan al 100% al proyecto.

RECAUDACIÓN DE FONDOS CON HELPFREELY

Y si ayudar no te costara nada, ¿lo harías? Ahora gracias a Helpfreely, las compras por internet, ya sea una pizza a domicilio, una reserva de hotel, ropa, entradas... pueden generar fondos para África Sawabona de manera COMPLETAMENTE GRATUITA PARA TI. Tú compras por internet, al mismo precio que si lo haces en la tienda física, en empresas como El Corte Inglés, Booking, ebay, Fnac, Tienda Animal... (hay mas de 5000 tiendas que participan en esta causa solidaria) y África Sawabona recibe un % de tu compra.

MERCADILLO SOLIDARIO

Gracias a la paciencia y a las artes de nuestros voluntarios, pudimos participar en el mercadillo solidario de la empresa de una de las socias de la ONG con productos senegaleses tales como camisetas, cestos artesanos, bolsos, carteras, etc.
Una bonita manera de ayudar a la población, dar a conocer la cultura y recaudar fondos.

Querida familia de África Sawabona, cerramos esta memoria con nuestro más sincero agradecimiento a todos los que habéis hecho posible el emblema de esta pequeña asociación:

“Mucha gente pequeña, en lugares pequeños, haciendo cosas pequeñas, puede cambiar el mundo”.

TOMMY
WILKERSON'S

OPESA

Personal
Laboratorio
Hospital
Ramón y Cajal

Santiago
Nieves
Vanesa
Lola
Oscar
Paloma
Mercedes
Rosana
Margarita
Nazaret
Amelia
Concha
Blas
Loli
Carmen
Irache
Arancha
Valverde
Ricardo
Adoración
Rosa
Mirella
Miriam
Agustín
M.ª Jesus
Blanca
Raúl
Alberto
Marta
Gemma
Luisa
Isabel
Susana
Paula
Celia
Nines
Christian
Marta
Yolanda
Annalea
Manuel
Rubén
Alvaro
Silvia
Sandra
Carlota
M.ª Jesus
Blanca
Joel
Carlos
Jorge
Jose
Nani
Mireia
Yulene
Eva

MASTER
Labor, S.L.

GEE

Clients Estanc
Pallaresos

Clínica Dental
SOMACARRERA

CEIP SIERRA DE ALCARAZ

IES
Villaverde

DENTAID
Expertos en Salud Bucal

Guerin

KIN

engloba
medica
www.englobamedica.com

FundaciónCofares
FundaciónCofares

Hazte socio/a

https://africasawabona.org/colaboracion-periodica/

Haz un donativo

https://africasawabona.org/donacion-puntual/

Conoce nuestros proyectos

https://africasawabona.org/proyectos/

Hazte voluntario/a

https://africasawabona.org/colaborar/voluntariado/

Crea una iniciativa solidaria

https://africasawabona.org/iniciativas-solidarias-2/

Colabora como empresa

https://africasawabona.org/colaboracion-empresas/

África Sawabona

CIF: G87006565
Registro Nacional de Asociaciones
Grupo 1°/ Sección 1ª/N° Nacional 605649

www.africasawabona.org
info@africasawabona.org
@africasawabonaONG
@africasawabona
606 099 886